

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES





27

28

29

30

01

-  Lechuga/ zanahoria
-  Merluza al horno con verduras al vapor
-  Quesadillas con guacamole
-  Fruta natural
Postre de shabat





















04

05

06

07

08

- | | | | | |
|---|---|---|--|---|
|  Lechuga / Repollo morado |  Lechuga / Apio |  Lechuga / Acelga con huevo rallado |  Lechuga / Tomate |  Lechuga / Choclo |
|  Caracolitos con salsa pomodoro (crema) |  Salmón con arroz graneado |  Merluza frita con puré |  Hamburguesa casera con fideos tostados |  Filetitos de pollo apanado con papas bastón horneadas |
|  Lentejas |  Omellet primavera con verduras. |  Budín de verduras con quinoa mediterranea |  Porotos a la Chilena |  Tortilla de champignon con verduras salteadas |
|  Manzana / Helado |  Pera / Durazno en conserva |  Merengón frutilla/ Helado |  Manzana roja / Jalea |  Plátano / Queque mármol |

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES


VIERNES


11

**FERIADO
NACIONAL**

12


 Lechuga / Tomate con
cebolla


 Pollo salteado con
arroz


 Tortilla de zanahoria
choclo a la mantequilla


 Piña al jugo / Helado

13

 Lechuga / Repollo cilantro
zanahoria


 Merluza apanada con papas
doradas

 Panqueque florentino riccota

 Macedonia/ Biscocho con
manjar

14


 Lechuga /Ensalada Israelí


 Carne mogoliana con
arroz chino

 Lentejas


 Naranja / Jalea

15


 Lechuga/ Choclo

 Omellet de espárragos con
zapallito Italiano a la soya.


 Pizza Napolitana

 Helado
Suspiro Limeño

18

 Lechuga / Repollo
blanco

 Rissoto capresse

 Pasta tricolor con
salsa pomodoro -
pesto


 Yogurt / Naranja

19

 Lechuga/Tomate/choclo


 Wraps de pollo

 Porotos graneados


 Helado / Jalea

20


 Lechuga / Chilena aliñada

 Salmón a la soya con choclo
a la oliva

 Carbonada de vacuno


 Sémola con leche / Plátano

21

 Lechuga / Repollo morado
aliñado

 Pollo apanado con arroz


 Garbanzos

 Mousse de chocolate /
Helado

22

 Lechuga / Tomate

 Hot dog con papas chips

 Tortillón de verduras con
cus cus

 Manzana / Brazo de reina

LUNES

MARTES


MIERCOLES


JUEVES

VIERNES

25

 Lechuga / Choclo


 Spaguettis con salsa bolognesa


 Lentejas


 Manzana / Helado

26


 Lechuga / Tomate


 Hamburguesa casera con arroz graneado

 Omellete de choclo champignon


 Pera / Durazno en conserva

27

 Lechuga / Ensalada a la Chilena

 Merluza frita con puré de papas


 Porotos graneados


 Merengón frutilla / Helado

28

 Lechuga / Zanahoria


 Risotto champignon ciboullete


 Salmón a la plancha con arroz con soya.

 Manzana roja / Flan casero

29

 Lechuga/ Pepino

 Pollo con salsa barbeque con quinoa guisada

 Fideos cabellos de ángel tostado con huevo revuelto

 Plátano / Queque mármol