

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES


VIERNES


01


**FERIADO  
NACIONAL**

02


 Lechuga / Apio


 Salmón con arroz  
graneado


 Omellet primavera con  
verduras.


 Pera / Durazno en  
conserva

03

 Lechuga / Ensalada Chilena


 Merluza frita con puré

 Budín de verduras con  
quinoa mediterranea


 Brazo de reina/ Helado

04

 Lechuga / Tomate


 Hamburguesa casera con  
fideos tostados


 Porotos a la Chilena

 Manzana roja / Jalea

05


 Lechuga / Choclo

 Filetitos de pollo apanado  
con papas bastón horneadas

 Tortilla de champignon con  
verduras salteadas


 Plátano / Queque mármol

08


 Lechuga / Repollo  
morado


 Caracolitos con salsa  
pomodoro (crema)


 Lentejas

 Manzana / Helado

09


 Lechuga / Tomate con  
cebolla


 Pollo Salteado con  
arroz


 Tortilla de zanahoria  
choclo a la mantequilla

 Helado / Piña al jugo

10

 Lechuga / repollo cilantro  
zanahoria

 Merluza apanada con papas  
doradas


 Panqueque florentinos  
riccota

 Macedonia/ Biscocho con  
manjar

11

 Lechuga / Ensalada israeli


 Garbanzos

 Carne mongoliana con  
arroz chino

 Naranja /Queque Vainilla

12

 Lechuga / Choclo

 Omellete de espárragos con  
zapallitos italianos a la soya

 Pizza napolitana

 Helado / Suspiro limeño

LUNES


MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES

VIERNES

15


 Lechuga / Repollo blanco

 Rissoto capresse

 Pasta tricolor con salsa pomodoro - pesto

 Yogurt / Naranja

16

 Lechuga / Tomate con choclo


 Wraps de pollo

 Porotos granados

 Jalea / Helado

17


 Lechuga / Chilena aliñada


 Salmón a la soya con arroz con choclo

 Carbonada de vacuno


 Plátano/Semola con leche

18

 Lechuga / repollo morado aliñado

 Pollo apanado con arroz


 Garbanzos


 Mousse de chocolate / Helado

19

 Lechuga/ Tomate


 hot dog con papas chips.

 Tortillón de verduras con cus-cus

 Rollo gitano/ Helado guallarauco

22

 Lechuga / Choclo


 Spaguettis con salsa bolognesa

 Lentejas


 Manzana/helado/jalea

23

 Lechuga/Tomate


 Hamburguesa casera con arroz graneado/ puré

 Omellete de choclo champignon


 Pera / Durazno en conserva

24


 Lechuga / Chilena aliñada


 Merluza frita con Puré de papa


 Porotos granados

 Merengón frutilla / Helado

25

 Lechuga / Zanahoria aliñada


 Risotto champignon ciboullete


 Salmon a la plancha con arroz con soya

 Manzana / Flan casero

26

 Lechuga / Pepino

 Pollo con salsa barbecue con quinoa guisada

 Fideos cabellos de angel tostado con huevo revuelto

 Plátano / Queque Marmol

LUNES


MARTES


MIERCOLES


JUEVES


VIERNES

29

 Lechuga / Repollo morado aliñado


 Hamburguesa con arroz perla


 Tortilla de esparrago con salteado de verduras


 Naranja / Durazno en conserva

30

 Lechuga / Tomate

 Merluza al horno con verduras al vapor

 Quesadillas con guacamole

 Fruta/helado/yogurt