Instituto Hebreo

Junio 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	**03**	**04** Lechuga Costina Tomate Chilena Repollo Mixto Buffet de Fruta Sopa de Carne Pastelera de Choclo (Carne) Charquicán de Verduras con Huevo Merluza al Limon Arroz Verduras Asadas Charquicán de Verduras Merluza al Limón con Arroz Variedad de Fruta Merengon de Mango Durazno al Jugo	**05** Lechuga Escarola Porotos Negros con Cebolla y Cilantro Apio con Aceitunas Buffet de Fruta Sopa de Pollo Pollo BBQ Lentejas Guisadas Omelette de Esparragos Arroz Blanco - Espirales Verduras a la Oliva Lechuga Pollo con Fideos Queque Marmoleado Lentejas Guisadas Pollo sin Aliño con Arroz Variedad de Fruta Queque Marmoleado Macedonia	**06** Lechuga Escarola Cole Slaw Tomate Buffet de Fruta Crema de Zapallo Merluza Apanada Porotos a la Chilena Quiche de Espinaca Cebolla, Queso Arroz Perla - Papas Smile, Horneadas Zapallo Italiano Salteado Tomate Croquetas de Atun con Papas Smile Compota Manzana Envasada Quiche de Espinaca, Cebolla, Queso Merluza con Papa Smile Variedad de Fruta Brazo de Reina Compoa Ciruela con Mote
09 Lechuga Escarola Betarraga Tomate Buffet de Fruta Crema de Verduras Salmón a las Finas Hierbas Omelette de Champiñon Queso Lentejas Guisadas Arroz Blanco - Puré de Papas Verduras Asadas al Horno Lechuga Lentejas Guisadas Yogurt Individual Omelette de Champiñon Queso Salmon sin Aliño con Papas Doradas sin Aliño Variedad de Fruta Helado Centella Piña al Jugo	**10** Lechuga Costina Choclo Pepino Buffet de Fruta Sopa de Carne con Fideos Salsa Boloñesa Tortilla de Verduras Garbanzos Guisados Spaghettis - Arroz Blanco Verduras al Vapor Choclo Espirales con Salsa Boloñesa Naranja Tortilla de Verduras Fideos sin Gluten con Salsa Boloñesa Natural Variedad de Fruta Rollo Gitano Relleno con Fruta Durazno al Jugo	**11** Lechuga Mix Hojas Apio con Aceituna Ceviche de Mote Buffet de Fruta Crema de Tomate Lasaña de Papas Tortilla de Zanahoria Merluza Arvejada Arroz Graneado Ratatouille Lasaña de Papas Tortilla de Zanahoria sin Aliño con Papa Dorada Variedad de Fruta Semola con Salsa de Caramelo Compota de Manzana Frutilla	**12** Lechuga Costina Cole Slow Zanahoria Buffet de Fruta Sopa de Pollo Wraps de Pollo Lentejas Guisadas Tortilla de Porotos Verdes Arroz Blanco Verduras a la Oliva Lechuga Pollo con Arroz Queque de Chocolate Garbanzos Guisados Pollo sin Aliño con Arroz Variedad de Fruta Queque de Chocolate Macedonia	**13** Lechuga Escarola Zanahoria Tomate Buffet de Fruta Crema de Verduras Pastel Napolitana (Lasaña) Quiche de Cebolla Choclo Porotos a la Chilena Arroz - Quinoa Chapsui de Verduras Chinas Tomate Tortilla de Tomate con Arroz Jalea Quiche Cebolla Choclo Tortilla de Tomate con Arroz Variedad de Fruta Leche Asada con Salsa Caramelo Duraznos al Jugo
16 Lechuga Escarola Choclo Ensalada Israeli Buffet de Fruta Sopa de Pollo Pollo Mongoliano Tortilla de Verduras Lentejas Guisadas con Arroz Arroz Blanco- Couscous Verduras al Vapor Choclo Pollo con Arroz Plátano Tortilla de Verduras Pollo sin Aliño con Arroz Variedad de Fruta Jalea Individual Durazno al Jugo	**17** Lechuga Costina Cebolla Tomate Buffet de Fruta Sopa Ajiaco Hamburguesa en Pan Tortilla Porotos Verdes Garbanzos Guisados Arroz Perla - Papas Fritas Horneadas Verduras al Horno Lechuga Hamburguesa con Papas - Smile Queque Arandano Tortilla de Porotos Verdes Hamburguesa con Pan Sin Gluten con Papas Fritas Natural Variedad de Fruta Queque Arandano Macedonia	**18** Lechuga Costina Tomate a la Chilena Papas Mayonesa Buffet de Fruta Crema de Tomate Pescado Frito Quiche de Espinaca Cebolla Arroz Graneado Verduras al Oliva Quiche de Espinaca Cebolla Merluza al Jugo sin Aliño con Arroz Variedad de Fruta Suspiro Limeño Tartaleta de Frutos Rojos	**19** Lechuga Mix Ceviche de Porotos Mixtos Betarraga Bufett de Fruta Sopa de Carne Cazuela de Vacuno Omelette Champiñones Arroz Verduras Grille Omelette Champiñones Cazuela de Vacuno sin Aliño Variedad de Fruta Queque de Frambuesa Compota de Pera Frutilla	**20**
23	**24**	**25**	**26**	**27**
30				

ICONOGRAFÍA DE **ALIMENTOS**

SALAD BAR · SOPA O CREMA · ACOMPAÑAMIENTOS · MENÚ LIGHT

PLATOS DE FONDO · POSTRE · ENSALADA GAN Y 1° TURNO · PLATO DE FONDO GAN Y 1° TURNO

POSTRE GAN Y 1° TURNO · VEGETARIANO · CELIACO

CONTACTO CASINO

Administrador: Pamela Alvarez
Correo: Alvarez-Pamela@aramark.cl
Telefono: +562 2941 7945

**Menú sujeto a cambios según stock y distribución de materias primas.*

aramark