

Instituto Hebreo

Julio 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04
07	08	09	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	



EN EL MES DEL DEPORTE, ACTÍVATE CON ESTOS TIPS:

Elige una actividad física que disfrutes, de esta forma te motivaras a realizarla por un largo tiempo.

Si no cuentas con tiempo para ejercitarte, puedes realizar cambios simples en tu rutina, como preferir escaleras, hacer aseo energicamente, etc.

TODOS NUESTROS ALIMENTOS SON SIN SELLOS.

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS

SALAD BAR	SOPA O CREMA	ACOMPAÑAMIENTOS	MENÚ LIGHT
PLATOS DE FONDO	POSTRE	ENSALADA GAN Y 1º TURNO	PLATO DE FONDO GAN Y 1º TURNO
POSTRE GAN Y 1º TURNO	VEGETARIANO	CELIACO	

CONTACTO CASINO

Administrador: Pamela Alvarez
 Correo: Alvarez-Pamela@aramark.cl
 Telefono: +562 2941 7945

**Menú sujeto a cambios según stock y distribución de materias primas.*